|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Предмет | Тема урока | Контроль выполнения заданий | Электронный адрес |
| 1 | ОБЖ | Итоговое контрольное тестирование за 7 класс**Тест 7 класс.** (Виноградова Н.Ф., Смирнов Д.В., Сидоренко Л.В., Таранин А.Б. Основы безопасности жизнедеятельности. 7 - 9 классы )1. Для чего организму нужно здоровое питание:а) для роста и развития б) для плохого самочувствияв) для развития болезней2. Из чего состоит пища:а) из грибковб) из питательных веществ в) из бактерий3. Строительный материал для нашего организма:а) жирыб) углеводыв) белки 4. Питательные вещества, которые дают организму энергию:а) углеводы б) жирыв) белки5. Что полезно для здоровья:а) долго ничего не естьб) есть много сладостейв) есть овощи и фрукты 6. Наибольшее количество фосфора содержится в:а) хлебеб) икрев) сыре 7. Что является наиболее сильным средством закаливания?а) воздушные ванныб) солнечные ванныв) водные процедуры8. Где зародились Олимпийские игры?а) Древняя Грецияб) Древний Китайв) Древняя Индия9. Что не изучает ОБЖ?а) медицинаб) гигиенав) физикаг) биология10. По определению ВОЗ здоровье – это:а) отсутствие болезнейб) нормальное функционирование систем организмав) состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и дефектов физического развития г) состояние организма человека, когда функции его органов и систем уравновешены с внешней средой и отсутствуют какие-либо болезненные изменения11. Какие факторы оказывают наибольшее влияние на здоровье человека согласно концепции факторов риска?а) наследственныеб) социальные в) деятельность сети здравоохраненияг) факторы окр. среды12. Временное приспособление к новым условиям существования в результате смены места жительства или климата называется:а) адаптацияб) коадаптацияв) акклиматизация г) дезадаптация13. Здоровье, по определению Всемирной организации здравоохранения является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствиема) болезнейб) диагнозав) осложненийг) лечения14. Закончите пословицы и поговорки: - солнце, воздух и вода – наши…- чистота – залог …- в здоровом теле - …- хорошо поработал – хорошо …- быстрого и ловкого болезнь… |  Выполнить тест. (*фото с вариантами ответов выслать на электронную почту*)**до 16.00** | klass72020rlass@yandex.ru 8 988 581 64 19 |
| 2 | Информатика | Создание мультимедийной презентации <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5700711065623426372&text=%D1%81%D0%BE%D0%B7%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%B9%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8%207%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%20%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B0&path=wizard&parent-reqid=1589654517761403-1768763046342821297000129-production-app-host-vla-web-yp-49&redircnt=1589654526.1> | Создать презентацию из 5 слайдов «Мои увлечения».Отправить на почту или на WhatsApp+79185250717На первом слайде указать фамилию выполнившего работу |  klass72020rlass@yandex.ru  |
| 3 | Русский язык | **Анализ диктанта. Самопроверка.**  |  Выпишите слова, в которых вы сделали ошибки, выделите графически орфограммы. (Фото работы прислать на эл.почту) | klass72020rlass@yandex.ru |
| 4 | История | Парламент против короля. |  §12вопросы и задания после §,письменно (фото *выполненного задания выслать на электронную почту*) можно аудиозапись ответа до 20.00 | klass72020rlass@yandex.ru |
| 5 | Английский язык  | Тема: «Хотел бы ты принять участие в программе по обмену?»учебник стр. 182 -183 упр. 1(1) читать.https://eng4school.ru/ https://www.youtube.com/ | Выполнить стр. 183 упр.1 (2) заполни таблицу. (письменно)Выслать учителю фото на почту, так же, по возможности, прислать аудиозапись чтения. | klass72020klass@yandex.ru |
| 6 | Физ-ра | Л/а. Спринтерский бег.<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14843294274222987368&from=tabbar&parent-reqid=1589393394597477-1033021725828974552600291-production-app-host-vla-web-yp-35&text=Л/а.+Спринтерский+бег.+7+класс>  | Ответь на вопросы:1. Понятие здорового образа жизни. Какие формы занятий физической культурой он в себя включает?2. Основные нарушения правил во время игры в волейбол.Работа выполняется вписьменном варианте.Фотографию конспекта прислатьна электронную почту. | klass72020klass@yandex.ru |