|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет** | **Класс** | **Тема урока** | **Контроль выполнения задания** | **e-mail учителя** |
| 13.04.2020 | Физическая культура | 6 | Техника бега 1000 м.  <https://www.youtube.com/watch?v=nPTsTq2LOV8> | Описать технику низкого старта.  Работа выполняется в  письменном варианте.  Фотографию конспекта прислать  на электронную почту. | [kozhemyakina93@inbox.ru](mailto:kozhemyakina93@inbox.ru) |
| 13.04. 2020 | Физическая культура | 7 | Футбол. Ведение мяча с пассивным сопротивлением.  <https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfa-E> | Описать технику ведения мяча.  Работа выполняется в  письменном варианте.  Фотографию конспекта прислать  на электронную почту. | [kozhemyakina93@inbox.ru](mailto:kozhemyakina93@inbox.ru) |
| 13.04. 2020 | Физическая культура | 9 | Физическая подготовка  <https://www.youtube.com/watch?v=ouTH-e8SC_M> | Опиши правила при проведении спортивных игр в спортзале и на улице.  Работа выполняется в  письменном варианте.  Фотографию конспекта прислать  на электронную почту. | [kozhemyakina93@inbox.ru](mailto:kozhemyakina93@inbox.ru) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет** | **Класс** | **Тема урока** | **Контроль выполнения задания** | **e-mail учителя** |
| 14.04.  2020 | Физическая культура | 6 | Спринтерский бег  <https://www.youtube.com/watch?v=2UbeSC9IA50> | Описать технику бега на 30 м.  Работа выполняется в  письменном варианте.  Фотографию конспекта прислать  на электронную почту. | [kozhemyakina93@inbox.ru](mailto:kozhemyakina93@inbox.ru) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет** | **Класс** | **Тема урока** | **Контроль выполнения задания** | **e-mail учителя** |
| 15.04.  2020 | Физическая культура | 5 | Игровые действия вратаря.  <https://www.youtube.com/watch?v=UpeDcLxeRWM> | Описать игровые действия вратаря. Работа выполняется в  письменном варианте.  Фотографию конспекта прислать  на электронную почту. | [kozhemyakina93@inbox.ru](mailto:kozhemyakina93@inbox.ru) |
| 15.04. 2020 | Физическая культура | 9 | Баскетбол. Броски в кольцо двумя руками  <https://www.youtube.com/watch?v=kGARY5AHt3U> | Описать пошаговые действия бросков в кольцо двумя руками.  Работа выполняется в  письменном варианте.  Фотографию конспекта прислать  на электронную почту. | [kozhemyakina93@inbox.ru](mailto:kozhemyakina93@inbox.ru) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет** | **Класс** | **Тема урока** | **Контроль выполнения задания** | **e-mail учителя** |
| 16.04.  2020 | Физическая культура | 5 | Тактические действия футболистов.  <https://www.youtube.com/watch?v=noKXyEXjKCA> | Описать основные тактические действия футболистов. Работа выполняется в  письменном варианте.  Фотографию конспекта прислать  на электронную почту. | [kozhemyakina93@inbox.ru](mailto:kozhemyakina93@inbox.ru) |
| 16.04. 2020 | Физическая культура | 8 | Футбол. Тактичные действия  <https://www.youtube.com/watch?v=noKXyEXjKCA> | Описать основные тактические действия футболистов. Работа выполняется в  письменном варианте.  Фотографию конспекта прислать  на электронную почту. | [kozhemyakina93@inbox.ru](mailto:kozhemyakina93@inbox.ru) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет** | **Класс** | **Тема урока** | **Контроль выполнения задания** | **e-mail учителя** |
| 17.04.  2020 | Физическая культура | 7 | Футбол. Остановка мяча подъемом.  <https://www.youtube.com/watch?v=MTCD2sDutks> | Ответь на вопросы:  1. Физическая культура в семье.  2. Олимпийские игры в Древней Греции.  Работа выполняется в  письменном варианте.  Фотографию конспекта прислать  на электронную почту. | [kozhemyakina93@inbox.ru](mailto:kozhemyakina93@inbox.ru) |
| 17.04. 2020 | Физическая культура | 8 | Совершенствование физической подготовки.  <https://www.youtube.com/watch?v=RiVW5ZgWgAc> | Ответь на вопросы:  1. Закаливание, его виды, значение для здоровья человека.  2. Профилактика травм. Оказание первой помощи при травмах, полученных при занятиях физическими упражнениями.  Работа выполняется в  письменном варианте.  Фотографию конспекта прислать  на электронную почту. | [kozhemyakina93@inbox.ru](mailto:kozhemyakina93@inbox.ru) |